

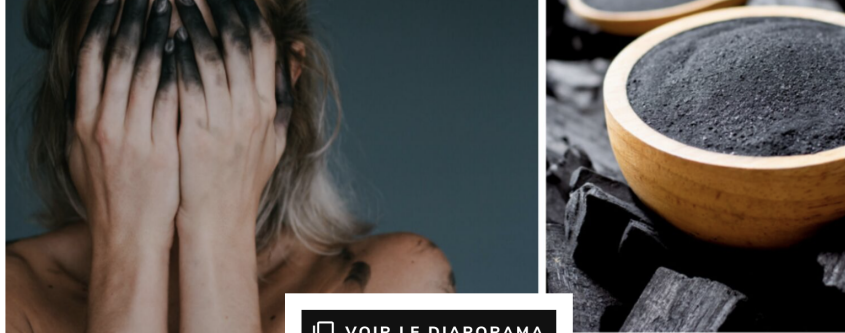
BEAUTÉ &gt; TENDANCES BEAUTÉ

# PHOTOS : détox, hygiène dentaire, beauté de la peau, déodorant, découvrez les super pouvoirs de la poudre de charbon actif

[Béatrice Thivend](#) | sam. 08 janvier 2022 à 18h01

## Photos





 VOIR LE DIAPORAMA

@ACQUELINE DAY - UNSPLASH ET LE CHARBON FRANÇAIS ACTIF

**Le charbon de bois, on le connaît tous : c'est lui qui nous garantit des barbecues réussis l'été. Mais saviez-vous qu'en beauté et en santé, la poudre de charbon de bois est un actif plus que précieux pour l'organisme, la peau ou encore l'hygiène dentaire ? Mais qu'entend-on par charbon en poudre ? Nous avons demandé à la marque Le Charbon Actif Français quelques explications.**

Le charbon en poudre désigne en réalité la poudre noire obtenue par la calcination de matières organiques riches en carbone comme l'écorce de bois, les résidus végétaux, les noyaux de fruits, les coques de noix et bien d'autres encore. Autant dire que si vous envisagez de la consommer ou de vous en servir pour pimper votre beauté, nous ne pouvons que vous recommander d'en choisir une bio.

C'est le cas de celle de la marque *Le Charbon Actif Français*, certifiée bio par Ecocert, produite à partir de bois de châtaigniers issus de forêts locales gérées durablement certifiées BIO (Agriculture Biologique) et PEFC. Le mode

C'est le cas de celle de la marque *Le Charbon Actif Français*, certifiée bio par Ecocert, produite à partir de bois de châtaigniers issus de forêts locales gérées durablement certifiées BIO (Agriculture Biologique) et PEFC. Le mode d'obtention se fait par combustion lente (allant jusqu'à 600 degrés) pour obtenir un taux de carbone élevé. Le charbon est ensuite activé à la vapeur d'eau sous pression pour accroître sa porosité et ainsi, son efficacité. **Plus un charbon a de pores, plus il est efficace** et peut absorber de nombreuses particules toxiques. Le charbon actif est enfin broyé et tamisé afin d'obtenir une poudre fine permettant de répondre à tous les besoins.



© Elsa Olofsson - Unsplash

*Un actif de choc pour détoxifier la peau et absorber toutes les impuretés*

# Le charbon possède un pouvoir absorbant exceptionnel

L'une des principales particularités du charbon c'est qu'il possède un pouvoir absorbant exceptionnel, qui lui est conféré par sa structure et non par un principe actif particulier. **Pour preuve : 1 seul gramme de charbon végétal actif en poudre** a une surface d'adsorption comprise entre 400 et 2500 m<sup>2</sup>, ce qui lui permet d'adsorber environ **100 fois son volume**. Cette grande capacité d'absorption lui permet ainsi de capturer tout ce qui lui "tombe sous la main" comme de nombreux médicaments et toxines, mais aussi des bactéries, des additifs alimentaires, des résidus de pesticides, etc, etc.... pour réduire leur absorption par l'organisme. Il est donc le parfait allié détox. Son pouvoir absorbant en fait également un actif de choix pour de nombreux déodorants. Pour un usage quotidien, voici quelques façons toutes simples de l'utiliser chez vous.





Le Charbon Français Actif

---

## La poudre de charbon actif : pour purifier l'eau du robinet

Pour cleaner l'eau du robinet (ce qui évite d'acheter des bouteilles en plastique, donc, permet de protéger à sa façon la planète), il vous suffit d'ajouter directement une cuillère à café de Poudre de charbon actif français dans 1,5 à 2 litres d'eau et de laisser poser au minimum 3 heures avant de consommer.

---

## La poudre de charbon actif : pour faciliter la digestion

Après les excès de Noël, du Jour de l'an et l'arrivée de l'incessant ballet de la galette des rois, il est plus qu'utile d'offrir à son corps une petite détox ! Il vous suffit de diluer directement une cuillère à café de Poudre de charbon actif dans un grand verre d'eau et de la prendre en fin de repas, tout simplement. Pour booster un transit un peu paresseux, vous pouvez également prendre une cuillère à café de Poudre de charbon actif français le matin à jeun en cure, dilué dans un verre d'eau. Sachez que la poudre peut être également ajoutée à une préparation alimentaire : tarte au court-couffé, latte, etc.

alimentaire, type yaourt, café latte, etc.

---

## **La poudre de charbon actif : pour colorer naturellement les aliments tout en apportant des vertus digestives**

Rien de tel pour surprendre ses invités ! Rien de plus facile : Ajoutez la quantité de poudre de charbon actif jusqu'à obtenir la coloration souhaitée (entre 1 % et 10% de la préparation). Cela vous permet ainsi de colorer une pâte à gâteau, une préparation pour cake, pour macaron, etc, etc. Cela n'altère en aucun cas les qualités gustatives, soyez rassurées mesdames ! Attention toutefois, à espacer de 3h toute prise médicamenteuse de la prise de charbon actif car son pouvoir absorbant pourrait en effet annuler les effets du médicament.





© Le Charbon Actif Français

*Un remède 100% naturel aux mille et une vertus pour l'organisme et la peau.*

---

## **La poudre de charbon actif : pour purifier et détoxifier la peau**

Rien de tel pour chasser la grise mine. Vous pouvez l'utiliser en masque, en associant une cuillère à café de Poudre de charbon actif français, à de l'argile et de l'huile végétale. Il suffit de mélanger le tout jusqu'à obtenir une pâte homogène, puis de l'appliquer sur le visage et laisser poser 15 minutes avant de rincer à l'eau claire.

---

## **La poudre de charbon actif : pour blanchir les dents et purifier l'haleine**

Une recette qui peut toujours servir ! Pour cela, saupoudrez directement la brosse à dent d'une pincée de Poudre de charbon actif français sans ajouter de dentifrice et réalisez un brossage doux, 1 à 2 fois par semaine. On peut également opter pour un dentifrice prêt à l'emploi dont la dose de charbon a été étudiée et dosée pour pouvoir être utilisé au quotidien (voir diaporama).

**J'achète quoi :** *Poudre de charbon actif Bio - Le Charbon Actif Français poids net : 50g, 14,50€, Disponible sur [lecharbonactif.com](http://lecharbonactif.com) et dans les magasins bio et naturels partenaires. Découvrez également dans le *diaporama ci dessus* 20 nouveaux produits cosmétiques à base de charbon.*

Crédits photos : Jacqueline Day - Unsplash et Le Charbon Français Actif

## Autour de

---

DETOX

CHARBON VÉGÉTAL

DENTS

PEAU GRASSE

TRANSPIRATION

ALIMENTATION

**A LIRE AUSSI**

---

Recommandé par  Outbrain

publicité