

[Pop-up voici](#)[Podcast voici](#)[Rechercher](#) 

tikamoon Mobilier pour toute la vie
Tikamoon.com

Se connecter à voici.fr avec Google ×

Georges Henriques
georgesbionessence@gmail.com

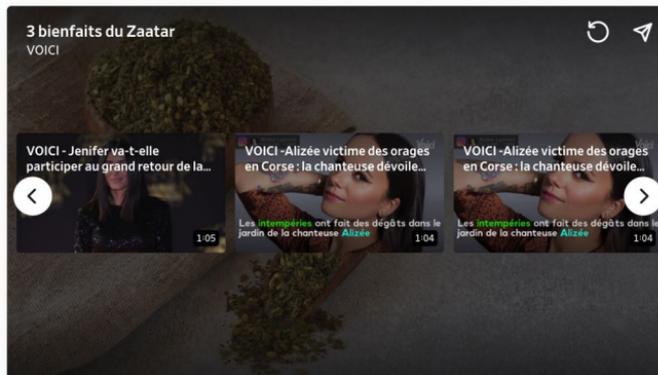
gwen doline
911gwendo@gmail.com

[Food](#)

FOOD

RECETTE Charbon actif : avec son incroyable pouvoir detox, il pimpe toutes vos préparations sucrées et salées

Le 18/08/2022 à 21h06 | par Bénédicte Jourgeaud | Crédits photos : @Lecharbonactiffrançais



Le charbon actif ne sert pas qu'à purifier l'eau. Ajouté dans nos boissons et nos plats, il a des pouvoirs très bénéfiques sur notre organisme. Et en plus il permet de transformer les recettes les plus banales.



Ecouter cet article RECETTE Charbon actif : avec son incroyable pouvoir detox, il pimpe toutes \ 00:00

Si vous n'utilisez pas encore **du charbon actif**, c'est le moment de partir à sa découverte. Produit à **partir de végétaux carbonisés à très haute température**, il n'a rien à voir avec le charbon des barbecues ! C'est ce degré de carbonisation (au-delà de 800 C) qui permet de le libérer de toutes ses impuretés en décuplant sa porosité. Une fois activé, il va adsorber (et non absorber !) **toutes les toxines** et les fixer sur sa surface, tel un aimant avec des aiguilles de couture. C'est grâce à ce phénomène qu'un **bâton de charbon actif, glissé dans une carafe d'eau, permet d'obtenir une eau débarrassée de toutes ses impuretés.**

Le charbon actif : un ingrédient detox pour les plats comme les boissons

Le charbon actif peut aussi très facilement, **sous sa forme de poudre**, entrer dans la composition de beaucoup de plats cuisinés. Le bénéfice est alors **bon pour notre organisme et facilite la digestion**. On bénéficie en quelque sorte grâce à lui d'une **detox naturelle**. Pour ne rien gâcher, le charbon colore d'une belle couleur encre nos préparations. Effet waouh assuré si vous servez une **black limonade maison** entièrement noire ou un **latte vegan** aux reflets de charbon.

-26%	-54%	-46%
CARRERA JUPITER Sèche-serviettes Sans fluide 5...	CARRERA ARROW Sèche-serviettes avec Souffler...	CARRERA ARROW Sèche-serviettes Sans fluide 7...
-48%	-38%	-44%
CARRERA ARROW Sèche-serviettes Sans fluide 5...	CARRERA SILAM Sèche-serviettes Sans fluide 1...	CARRERA CISCO Radiateur Fonte + film...

Charbon actif : la recette du latte vegan

Gnocchis maison aux pommes de terre, cookies légers, risotto... La marque **Le Charbon Actif Français** propose sur son blog **une multitude de recettes** toutes plus séduisantes les unes que les autres dans lesquelles se glisse du charbon en poudre. **Le latte vegan se prépare** en quelques secondes. Il vous permet **de détoxifier votre organisme** et facilite **la digestion**.



Acheter

COMMANDEZ VOS ANCHOIS EN LIGNE

Ignorer l'annonce ▶

Pub

Ingrédients

- **Lait végétal** (amande, coco, avoine)
- 1 cuillère à soupe de poudre Le Charbon Actif Français.

Préparation

1. Versez **une cuillère à soupe de poudre de charbon** dans un verre et ajoutez **votre lait végétal chaud**.
2. Ajoutez si vous le souhaitez **une cuillère de miel** ou de **sirop d'agave**.

Voilà, votre boisson detox est prête ! Seule précaution à prendre : espacez votre consommation de 3 heures avec toute prise médicamenteuse. En effet, **ce charbon actif est si efficace** qu'il annulerait les effets de vos médicaments en adsorbant ces éléments chimiques !



lecharbonactiffrancais
Clermont-Ferrand, France

[Voir le profil](#)



[Voir plus sur Instagram](#)

lecharbonactiffrancais



Kinder
a little, a lot
*un peu, beaucoup

**VOS QUESTIONS
MÉRITENT
TOUTE NOTRE
ATTENTION.**

Plus d'infos sur notre gamme
sur kinder.com

0:00 Pub

🌿Cure détox 🌿

Prenez une cuillère de poudre végétale de charbon français dans un verre d'eau ou un verre de lait végétal pendant une semaine et à jeun.

Détoxifiez votre corps avec du charbon végétal 🌿 permet de purifier l'organisme et d'apporter des minéraux naturels. ⚠️ Ne consommez qu'un verre par jour et à condition de n'avoir aucun traitement médicamenteux en cours, le charbon végétal adsorbe les molécules chimiques et annule donc l'effet de votre traitement.

Consultez votre médecin traitant pour plus d'informations.

#lecharbonactiffranais #poudre #laitvegetal #curedetox #bienêtre #naturel #charbonvegetal#bio #vegetal #astuce #biendansmoncorps #detox

Ajouter un commentaire...



Instagram

MOTS CLÉS

RECETTE →

DETOX →

BOISSON →

FOOD →

CUISINE HEALTHY →

HEALTHY →

HEALTHY FOOD →

carrera.fr
Sponsored

